



INSPECȚIA MUNCII

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ HARGHITA

A acțiune de verificare a modului de identificare a riscurilor care provoacă afecțiuni musculo-scheletice (AMS), precum și a măsurilor luate de angajatori în vederea prevenirii acestora.

Afecțiunile musculo-scheletice (AMS) reprezintă una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate legate de muncă. Acestea afectează milioane de lucrători din întreaga Uniune Europeană și presupun cheltuieli de miliarde de euro din partea angajatorilor. Combaterea AMS contribuie la îmbunătățirea vieții lucrătorilor, dar este justificată și din punct de vedere economic.

Afecțiunile musculo-scheletice afectează de regulă spatele, gâtul, umerii, membrele superioare și membrele inferioare. În această categorie se încadrează orice leziune sau afecțiune a articulațiilor sau a altor țesuturi. Problemele de sănătate pot varia de la dureri și disconforturi minore până la afecțiuni mai grave, care necesită repaus sau tratament medical. În situații cronice, se poate ajunge chiar la infirmitate și la necesitatea de a renunța la activitatea profesională.

Majoritatea afecțiunilor musculo-scheletice profesionale se dezvoltă în timp. De regulă, aceste afecțiuni nu au o cauză unică, ci sunt provocate de diverși factori care acționează combinat, principalele cauze ale acestora fiind:

- manipularea maselor, în special când este însoțită de mișcări de aplecare și răsucire;
- mișcările repetitive sau energice;
- pozițiile incomode și statice;
- vibrațiile, iluminatul insuficient sau mediul de muncă având temperaturi scăzute;
- munca accelerată;
- șederea sau statul în picioare pe perioadă îndelungată în aceeași poziție.

Nu există o soluție unică pentru prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice, iar în cazul problemelor deosebite sau grave poate fi necesară consultanță de specialitate. Totuși, multe soluții sunt simple și ieftine, de exemplu furnizarea unui cărucior pentru manipularea mărfurilor sau schimbarea poziției de lucru la birou.

Pentru a combate afecțiunile musculo-scheletice, angajatorii ar trebui să utilizeze următoarele măsuri combinate:

- evaluarea riscurilor: adoptarea unei abordări holistice, cu evaluarea riscurilor și eliminarea/reducerea cauzelor ce determină AMS;
- participarea angajaților: includerea lucrătorilor și a reprezentanților acestora în discuțiile privind posibilele probleme și soluții.

În vederea combaterii afecțiunilor musculo-scheletice, Comitetul Înalților Responsabili cu Inspecția Muncii (SLIC), prin Grupul de lucru EMEX, a adoptat în anul 2018 *“Ghidul pentru aprecierea calității evaluării riscurilor și a măsurilor de gestionare a riscurilor în vederea prevenirii afecțiunilor musculo-scheletice”*, ghid ce abordează următoarele aspecte:

- riscuri ergonomice și factori agravanți privind AMS;
- metode pentru evaluarea riscurilor în vederea prevenirii AMS;
- exemple de bune practici;
- efectuarea controlului de către inspectorii de muncă având o abordare preventivă a AMS.

P-ța Libertății, nr. 5, Miercurea-Ciuc, Harghita

Tel.: +40266 37 11 41 Fax: +40266 31 08 28

E-mail: itmharghita@itmharghita.ro

www.itmharghita.ro

Conform prevederilor Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor), informațiile referitoare la datele cu caracter personal cuprinse în acest document sunt confidențiale. Acestea sunt destinate exclusiv persoanei/persoanelor menționate ca destinatar/destinatari și altor persoane autorizate să-l primească. Dacă ați primit acest document în mod eronat, vă adresăm rugămintea de a returna documentul primit, expeditorului.

INSPECȚIA MUNCII

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ HARGHITA

Acțiunea derulată de I.T.M. Harghita se adresează angajatorilor din sectorul public și privat, care desfășoară activități în următoarele domenii: Asistență medicală și asistență socială - cod CAEN 86-88, Activități de transport și curierat - cod CAEN 52-53, Industria alimentară și a băuturilor - cod CAEN 10, Coafură și frizerie - cod CAEN 9602, Sectorul construcțiilor - cod CAEN 41-43.

Acțiunea are următoarele obiective:

- Diseminarea informațiilor legate de prevenirea expunerii lucrătorilor la afecțiuni musculo-scheletice la diferite locuri de muncă;
- Promovarea bunelor practici europene în vederea identificării și gestionării problemelor generate de afecțiunile musculo-scheletice;
- Conștientizarea angajatorilor și a lucrătorilor cu privire la necesitatea implementării măsurilor de securitate și sănătate în muncă, în special a celor ce vizează prevenirea afecțiunilor musculo-scheletice;
- Conștientizarea lucrătorilor asupra riscurilor la care se expun ca urmare a apariției afecțiunilor musculo-scheletice;
- Controlul locurilor de muncă din domenii de activitate unde există riscul apariției afecțiunilor musculo-scheletice și utilizarea unui nou instrument de control (chestionarul SLIC) pentru identificarea unor riscuri în mediul de muncă, care ar putea afecta securitatea și sănătatea lucrătorilor.