



INSPECȚIA MUNCII

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ HARGHITA

COMUNICAT DE PRESĂ

Săptămâna Europeană SSM-OCTOMBRIE 2024

Ca urmare a campaniei Agenției Europene pentru Sănătate și Securitate în Muncă (EU-OSHA) cu obiectiv strategic ” *Locuri de muncă sigure și sănătoase 2023-2025*”, în data de 07.11.2024, Inspectoratul Teritorial de Muncă- HARGHITA a inițiat o întâlnire de lucru cu tema ” *Securitatea și Sănătatea în Muncă în era Digitală*”, la care au participat un număr de **22 angajatori**, prin reprezentanți ai acestora și/sau lucrători cu atribuții în domeniul SSM.



Principala abordare a fost ”STRESUL ÎN ERA DIGITALA” , cu următoarele precizări:

- Fie că ne place sau nu, locul de muncă este parte din viața noastră, acesta fiind o modalitate în care corpul nostru răspunde solicitărilor din viața profesională,
- Apariția tehnologiilor, precum inteligența artificială (IA), Big Data, robotica colaborativă, platformele digitale de muncă, creează noi oportunități pentru lucrători și angajatori, una dintre ele fiind posibilitatea de a lucra de la distanță, dar au adus totodată provocări și riscuri noi pentru SSM, dând naștere unor forme noi de gestionare a lucrătorilor, spre deosebire de formele anterioare care se bazau în mare măsură pe supraveghetorii umani
- Efectele stresului profesional se pot manifesta în plan comportamental, fiziologic și psihologic, el nu poate fi eliminat ci trebuie să învățăm să-l gestionăm eficient, iar pentru ca acest proces să reușească, este necesar să se parcurgă trei etape:
 - identificarea problemei

Piața Libertății, nr. 5, Miercurea-Ciuc, Harghita

Tel.: +40 266 37 11 41 Fax: +40 266 31 08 28

E-mail: itmharghita@itmharghita.ro

www.itmharghita.ro

Conform prevederilor Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor), informațiile referitoare la datele cu caracter personal cuprinse în acest document sunt confidențiale. Acestea sunt destinate exclusiv persoanei/persoanelor menționate ca destinatar/destinatari și altor persoane autorizate să-l primească. Dacă ați primit acest document în mod eronat, vă adresăm rugămintea de a returna documentul primit, expeditorului

INSPECȚIA MUNCII

INSPECTORATUL TERITORIAL DE MUNCĂ HARGHITA

- evaluarea problemei
- identificarea soluțiilor de eliminare sau ținerea sub control a factorilor cauzatori de stres
- Astfel, managerii și conducătorii locurilor de muncă trebuie să posede cunoștințe fundamentale (de bază), în recunoașterea situațiilor stresante și în privința metodelor care pot fi utilizate pentru a controla factorii de stres profesionali și psihosociali iar pregătirea organizației(angajatorului)pentru prevenirea stresului ar trebui să includă următoarele:
 - facilitarea conștientizării generale despre stresul la locul de muncă : cauze, costuri și control
 - asigurarea implicării și susținerii programului de către top-management;
 - încorporarea participării angajaților în toate fazele programului de prevenire a stresului;
 - crearea capacității tehnice de coordonare a programului: training-uri specializate desfășurate de către personalul responsabil din interior sau apelarea la consultanți externi.

Procesul de prevenire a stresului la locul de muncă trebuie privit ca un proces continuu, care utilizează informații obținute în etapa de evaluare pentru a redefini sau redirecționa, atunci când este necesar, strategia de intervenție.

Bineînțeles, unii factori de stres pur și simplu nu pot fi schimbați sau reduși, iar angajații trebuie să învețe să tolereze un anumit nivel al stresului.

Male Dorin
inspector șef

Istine Viorica
Responsabil
Compartiment Comunicare și Relații Publice